

<div><p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p></div>	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL		Código: FOR-PSS-570		
			Versión: 1		
			Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022		
			Pagina: 1 de 1		
1. Servicio Social/Modalidad/Es COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: ____ <u>COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES</u>					
1.2 Localidad: <u>NO APLICA</u>					
2. Línea: <u>IDENTIDAD ,AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD</u>					
2.2. Nombre del encuentro: 1.DERECHOS SEXUALES/ RECONOCIENDO MIS DERECHOS EN LA SEXUALIDAD 2.RECONOCIENDO MI CUERPO/ EXPOSICIÓN DEL CUERPO 3.MI CUERPO MI TEMPLO/INTELIGENCIA EMOCIONAL 4.ENCUENTRO DE PAREJAS/FORTALENCIENDO VINCULOS AFECTIVOS					
2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: <u>FABIAN GARZÓN -PSICÓLOGO</u>					
3. DESARROLLO					
3.1. OBJETIVO GENERAL					
Promover espacios que fortalezcan conductas responsables en el ámbito de la sexualidad, tenido en cuenta el respeto por las diferentes identidades, orientación sexual y afectiva, derechos sexuales y toma de decisiones, por medio de actividades psicoeducativas y/o lúdicas.					
3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS					
1.DERECHOS SEXUALES/ RECONOCIENDO MIS DERECHOS EN LA SEXUALIDAD Orientar hacia una sana y plena sexualidad en las personas mayores, promoviendo sus derechos sexuales, toma de decisiones, confidencialidad y libertad de elección. 2.RECONOCIENDO MI CUERPO/ EXPOSICIÓN DEL CUERPO Propiciar espacios de orientación y fortalecimiento en amor propio y autoimagen en las personas mayores, promoviendo el respeto por las diferentes identidades como cultura, étnia, religion o de género. 3.MI CUERPO MI TEMPLO/INTELIGENCIA EMOCIONAL Propiciar espacios de orientación y fortalecimiento en amor propio y autoimagen en las personas mayores, promoviendo el respeto por las diferentes identidades como cultura, étnia, religion o de género. 4.ENCUENTRO DE PAREJAS/FORTALENCIENDO VINCULOS AFECTIVOS Fortalecer en las personas mayores el valor de la amistad, el cuidado del otro, orientación sexual y afectiva, promoviendo sus derechos a la intimidad y participación social.					
3.3. METODOLOGÍA					
3.3.1 MOMENTO INICIAL	1.DERECHOS SEXUALES/ RECONOCIENDO MIS DERECHOS EN LA SEXUALIDAD Actividad programada para el día 9 de noviembre del 2023. 1.Organización del espacio de la actividad, en el área del taller ocupacional, alistamiento de material,como lo fue las mesas,sillas y rompecabezas de derechos. 2.El profesional de psicología, hace la invitación y motivación a las personas mayores a participar de la actividad, después del desayuno, indicando la hora y lugar. 3.Se da la acogida y bienvenida a las personas mayores en el espacio del taller ocupacional y se organizan por grupos en cada mesa. 4.Posterior se explicó en qué consistía la actividad enfocada a la diversidad cultural 5.Se procedio al desarrollo de la actividad, entregando a cada mesa un rompecabeza con diez fichas donde se encontraban los derechos sexuales en las persona mayores. 6..Análisis y debate de cada derecho con las personas mayores. 7.Evaluación y reflexión de la actividad.				
	2.RECONOCIENDO MI CUERPO/ EXPOSICIÓN DEL CUERPO Actividad programada para el día 17 de noviembre del 2023 con la siguiente metodología: 1.Organización del espacio de talleres,como lo fue las sillas,televisor,plastilina,madeja de lana. 2.El profesional de psicología posterior al desayuno, hace la invitación y motivación a las personas mayores a participar de la actividad. 3.Se ubicó a las personas mayores en el espacio de talleres. 4.Posterior se explicó en qué consistía la actividad 5.Desarrollo de la actividad, mediante la utilizacion de una madeja de lana,plastilina y proyeccion de proyección de video psicoeducativo. 6.Evaluación y reflexión de la actividad.				
	3.MI CUERPO MI TEMPLO/INTELIGENCIA EMOCIONAL Actividad programada para el día 22 de noviembre del 2023,implementando la siguiente metodología 1.El profesional de psicología hace la invitación a las personas mayores, posterior a la hora del desayuno, mediante comando verbal indicando que se desarrollara la actividad de afectividad y sexualidad, sobre el tema de inteligencia emocional,se informa el lugar y hora. 2.Con anterioridad el profesional de psicología, adecua el espacio del taller ocupacional para la actividad, con los materiales necesarios. 3.Al encontrarsen las personas mayor en el espacio del taller ocupacional,el profesional a cargo explica el objetivo y metodología de la actividad. 4.Desarrollo de la actividad. 5.Evaluación y cierre de la actividad				
	4. ENCUENTRO DE PAREJAS/FORTALENCIENDO VINCULOS AFECTIVOS Actividad programada para el día 28 de noviembre del 2023. 1.Organización del espacio de espiritualidad, reconocido para las personas mayores como la capilla, con la silletería, sillas, globos, jenga y platos con frutas. 2.El profesional de psicología hace motivación e invitación a las personas mayores quienes mantienen una relación afectiva y vinculo de amistad fuerte a participar de la actividad de encuentro de parejas, indicando el lugar y hora. 3.Se hace acogida de las personas mayores, se ubican en el lugar de espacio espiritual en las sillas mirándose uno al frente del otro. 4.El profesional inicia explicando en que consiste esta actividad, el objetivo y metodología que se trabajó. 5.Desarrollo de la actividad, mediante la utilización de varios elementos por medio del juego y la reflexión. 6.Evaluación de la actividad y cierre.				

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	<p>1.DERECHOS SEXUALES/ RECONOCIENDO MIS DERECHOS EN LA SEXUALIDAD</p> <p>La actividad se desarrolló dentro de la Comunidad de Cuidado Los Robles, mediante un espacio lúdico, en el cual se organiza por grupos en cada mesa y se hace entrega de un rompecabezas de diez fichas en el cual se encontraban plasmados los derechos sexuales de las personas mayores, enfocando a vivir su sexualidad libre de violencia, coacción o intimidación; tener acceso a información, educación y servicios de salud sexual y estar protegidas contra la discriminación basada en su orientación sexual, expresión y/o identidad de género. Seguido de armar el rompecabezas cada grupo iba mencionando el derecho que le correspondía, el profesional de psicología iba dando la información y explicación de uno a uno de los derechos sexuales, posterior se genera conversatorio con los asistentes rompiendo imaginarios, aclarando dudas que surgieron en el desarrollo de la actividad. Dentro de este mismo espacio se genera reflexión crítica referente a la población LGTBIQ+, frente a la real garantía de los derechos de las personas con orientaciones sexuales, expresiones e identidades de género diversas. Los prejuicios continúan siendo uno de los principales motivos para la violencia y negación de los derechos de esta población. Las personas mayores reconocen y han dado aceptación positiva a una nueva compañera que hace parte de la comunidad LGTBIQ+</p> <p>2.RECONOCIENDO MI CUERPO/ EXPOSICIÓN DEL CUERPO</p> <p>La actividad se desarrolló dentro de la Comunidad de Cuidado Los Robles, mediante un encuentro psicoeducativo con las personas mayores teniendo tres momentos, en el primer momento se genera un juego utilizando una madeja de lana, las persona mayores se ubicaron en círculo, el profesional saca la madeja de lana, dice un valor, cogió el extremo de la lana y d y lo lanzo a una persona mayor, esa persona, cogió la lana menciono dos valores: el del anterior y el suyo, se queda su parte del ovillo y lanza el resto de la lana a otro de sus pares, que dice el valor del anterior y el propio y así sucesivamente de tal manera que cuando la lana llego a la última persona mayor el juego terminado y se creo una red parecida a una tela de araña. En este momento el profesional de psicología, explico que los lazos que tengan con sus compañeros entre ellos crean una la red que les hace más fuertes. Para deshacer la red debía la última persona en retrocederlo mencionando el valor de del penúltimo y así sucesivamente para que el profesional el último en recibir mencionara los valores con los que se reconoce cada persona mayor. Para el segundo momento consistió en entregar a cada persona mayor un pedazo de plastilina y se les pidió que la utilicen para modelar su cuerpo y expresar cómo se sienten en su cuerpo, identificar qué partes les gustan, las que no, las que tienen muy presentes y las que tienen olvidadas y que eso traten de plasmar en la escultura.</p> <p>Una vez que todas y todos terminaron su escultura, se hizo una mesa redonda con las sillas en el espacio de actividades y cada persona mayor, expuso la escultura dejándola en el centro del circulo de manera que fueron visibles a todo el grupo. El profesional indico que quienes desearon, comentaran cómo se sintió haciendo la escultura y si descubrieron algo en relación con su cuerpo. En el tercer momento se realiza proyección de video educativo relacionado con identidad cultural en Colombia. Finalmente se genera la reflexión para que se den cuenta de la gran diversidad de cuerpos que hay y cómo la mayoría de las personas cuentan con sentimientos positivos y negativos hacia el cuerpo, sobre los estereotipos de belleza que nos presentan en ocasiones los medios masivos de comunicación y cómo este infunde en las personas a juzgar nuestro cuerpo y el de las demás personas desde esta mirada, lo que en muchas ocasiones hace daño y afectan la autoestima. Dentro de este espacio se genera un breve conversatorio con los asistentes en cuanto a la población LGTBIQ+, frente a la dificultad en la aceptación corporal en el colectivo LGTBIQ+, En la sociedad actual, la aceptación corporal se ha convertido en un tema de gran relevancia, algo que también afecta al colectivo LGTBIQ+. A lo largo de los años, las personas lesbianas, gays, bisexuales, trans, queer e intersexuales han enfrentado desafíos únicos en relación con su cuerpo y su imagen corporal. La presión social, los estereotipos de género y los ideales de belleza heteronormativos han contribuido a una dificultad significativa en la aceptación de uno mismo.</p> <p>3.MI CUERPO MI TEMPLO/INTELIGENCIA EMOCIONAL</p> <p>Se realiza encuentro con las personas mayores, donde se aborda como tema la inteligencia emocional, mediante actividad en grupo, la cual consistió primero en la proyección de cortometraje de la película intensamente, posterior se identifican emociones, características teóricas, seguido en mesa redonda cada persona debía elegir una lista de canciones de su preferencia, las cuales recuerdan diferentes sensaciones y emociones. El grupo en general caminaba a lo largo del espacio y según la música que sonaba interpreta la emoción que creían que la música refleja mientras siguen caminando por el espacio. Por ejemplo, si sonaba una música alegre, caminaban alegre; si sonaba una triste, más triste. Cada quién tenía la libertad de sentir la emoción que consideraba, Por la expresión del cuerpo. Al terminar, cada persona mayor comenta qué han experimentado con cada uno de los temas musicales expuestos por ellos. Dentro de este espacio se tuvo la oportunidad de generar reflexión sobre como las emociones también expuestas hacia la población LGBTQ+ se ha encontrado que una buena autoestima, el involucimiento familiar, la expresión de emociones y la capacidad para confrontar la homofobia internalizada, son métodos útiles para manejar el ambiente de hostilidad al que suelen estar expuestos hasta la adultez.</p> <p>4.ENCUENTRO DE PAREJAS/FORTALENCIENDO VINCULOS AFECTIVOS.</p> <p>Se realiza actividad con las parejas afectivas de personas mayores las cuales se han conformado en su estadía en la comunidad de cuidado. El encuentro se inició con ubicar a cada pareja cada pareja frente a frente y se debían mirar directamente a los ojos, expresando que es lo que más les gusta el uno del otro y que cosas espera cambie su pareja sentimental. Seguido se hace un juego de jenga, el cual está por pequeños bloques o piezas de madera acomodadas una encima de otra, formando una gran pila. Cada pareja debía ir quitando un bloque de la parte inferior para colarlo en la parte superior, sin permitir que se derrumbe la construcción. Continuo se hace entrega a cada pareja de un plato el cual contiene fruta picada y uno de ellos debía sentarse con el plato en las manos, el otro, debía tener la cuchara en la boca y sin utilizar las manos tenían que llevar la comida a la boca de su pareja, después se invirtieron los roles. Dando continuidad a la actividad se hace entrega a cada pareja de un globo el cual lo debían ubicar en el abdomen y tenían que subirlo hasta llegar en la frente sin utilizar las manos y sin dejarlo caer, la pareja que en el menor tiempo lo hizo fue la ganadora.</p> <p>Posterior el profesional de psicología explica a las parejas, ¿Qué son los vínculos afectivos?</p> <p>, descripción de los tipos de vínculos afectivos entre los que se mencionó vinculo romántico, vinculo de amistad, vínculo familiar, vínculo filial, vínculo fraternal y vinculo de apego. También se expone cómo se desarrollan los vínculos afectivos y de qué manera se debe también aceptar y respetar aquellas parejas de la comunidad LGTBIQ+.</p>
	<p>3.3.3. MOMENTO FINAL</p> <p>Para el momento final de las cuatro actividades, se generó un espacio de retroalimentación teniendo en cuenta las tematicas abordadas con las personas mayores, conociendo las opiniones frente a su experiencia personal con el desarrollo y el objetivo y el reconocimiento de la comunidad LGTBIQ+ en cada uno de los temas tratados.El profesional de psicología da respuesta a las preguntas diseñadas por las personas mayores,dando claridad y orientación.</p>
3.4.RECURSOS	
<p>1.DERECHOS SEXUALES/ RECONOCIENDO MIS DERECHOS EN LA SEXUALIDAD</p> <p>*Rompecabezas de derechos sexuales *sillas *mesas</p> <p>2.RECONOCIENDO MI CUERPO/ EXPOSICIÓN DEL CUERPO</p> <p>*Plastilina *Madeja de lana *Televisor *Sillas</p> <p>3.MI CUERPO MI TEMPLO/INTELIGENCIA EMOCIONAL</p> <p>*Video bem *computador *Amplificador de sonido *USB</p> <p>4.ENCUENTRO DE PAREJAS/FORTALENCIENDO VINCULOS AFECTIVOS</p> <p>*Globos inflables *Jenga *platos *cucharas *fruta en trozos *sillas</p>	

1.DERECHOS SEXUALES/ RECONOCIENDO MIS DERECHOS EN LA SEXUALIDAD

La actividad se desarrolló en la Comunidad de cuidado los Robles el día 9 de noviembre de 2023, en el horario de 10:30 a.m. a 11:34 a.m. Contando con la participación de 28 personas mayores quienes logran reflexionar y construir a partir de las percepciones y los conocimientos de las personas mayores un concepto integral de la sexualidad, identificando sus diferentes dimensiones y expresiones en los momentos del ciclo vital, así también, conocer sobre los derechos sexuales de la comunidad LGTBQ+

2. RECONOCIENDO MI CUERPO/ EXPOSICIÓN DEL CUERPO

La actividad se desarrolló en la Comunidad de cuidado los Robles el día 17 de noviembre de 2023, en el horario de 9:30 a.m. a 10:39 a.m. Contando con la participación de 22 personas mayores, quienes lograron identificar cómo se sienten con su cuerpo y valor la gran diversidad que existe en los cuerpos de sus compañeras y compañeros, según su identidad cultural. El respeto aceptación de la población LGTBQ+

3.MI CUERPO MI TEMPLO/INTELIGENCIA EMOCIONAL

La actividad se desarrolló en la Comunidad de cuidado los Robles el día 22 de noviembre de 2023 en el horario de 10:00 a.m. a 11:07 a.m. Contando con la participación de 24 personas mayores, quienes lograron adquirir herramientas para su propia inteligencia emocional, conocerse a sí mismos, a comprenderse y conocer cómo y cuáles son sus sentimientos como fundamento para su desarrollo personal y social.

4.ENCUENTRO DE PAREJAS/FORTALENCIENDO VINCULOS AFECTIVOS

La actividad se desarrolló en la Comunidad de cuidado los Robles el día 28 de noviembre de 2023, en el horario de 10:00 a.m. a 11:00 a.m. Contando con la participación de 10 personas mayores. A través de esta actividad, las personas mayores que se reconocen como pareja al interior de la comunidad de cuidado logran aprender a comunicarse de manera efectiva, a trabajar juntas para resolver problemas y a fomentar la confianza mutua su comprensión del otro y de su relación con Dios de acuerdo a su culto, conocen también los diferentes vínculos afectivos y comprenden su significado.

En constancia al desarrollo de la actividad antes mencionada firma:

1.DERECHOS SEXUALES/ RECONOCIENDO MIS DERECHOS EN LA SEXUALIDAD

FIRMA: Juan A. Obando

NOMBRE DE LA PERSONA MAYOR: JUAN ANTONIO OBANDO

CEDULA DE CIUDADANIA: 452554 DE VUETA CUND.

2.RECONOCIENDO MI CUERPO/ EXPOSICIÓN DEL CUERPO

FIRMA: Blanca Arvelo

NOMBRE DE LA PERSONA MAYOR: BLANCA AREVALO GOMEZ

CEDULA DE CIUDADANIA: 51.802.534. DE BOGOTA

3.MI CUERPO MI TEMPLO/INTELIGENCIA EMOCIONAL

FIRMA: Maria Leonita Garay Guerrero

NOMBRE DE LA PERSONA MAYOR: MARIA LEONTIA GARAY GUERRERO

CEDULA DE CIUDADANIA: 41.622.831 DE PACHO CUND.

4.ENCUENTRO DE PAREJAS/FORTALENCIENDO VINCULOS AFECTIVOS

FIRMA: Pedro Felipe Suarez Veloz

NOMBRE DE LA PERSONA MAYOR: PEDRO FELIPE SUAREZ VELOZA

CEDULA DE CIUDADANIA: 19.340.592 DE BOGOTA

Fecha de evaluación del encuentro: 28/11/2023

Nombre del profesional que evaluación:

Johanna Escobar Gonzalez
JHANNNA ESCOBAR GONZALEZ
Coordinara

ANEXO: REGISTRO FOTOGRAFICO

IDENTIDAD, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

1.DERECHOS SEXUALES/ RECONOCIENDO MIS DERECHOS EN LA SEXUALIDAD (9 de noviembre de 2023)



2.RECONOCIENDO MI CUERPO/ EXPOSICIÓN DEL CUERPO (17 de noviembre de 2023)



3.MI CUERPO MI TEMPLO/INTELIGENCIA EMOCIONAL (22 de noviembre de 2023)



4.ENCUENTRO DE PAREJAS/FORTALENCIENDO VINCULOS AFECTIVOS (28 de noviembre de 2023)

